

ВСЕРОССИЙСКИЙ
ПРОЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ
ДЕТСТВА

РАСТЁМ ВМЕСТЕ



Серия научно-популярных постеров
о детском развитии от факультета психологии
МГУ имени М.В. Ломоносова

ГЛАВНОЕ О РАЗВИТИИ РЕБЕНКА

КАК ПОДДЕРЖАТЬ ДЕТСКУЮ ИГРУ В 3–4 ГОДА И ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

НЕСМОТРИ НА КАЖУЩУЮСЯ ПРОСТОТУ И НЕСЕРЬЁЗНОСТЬ,
ИГРА – ЭТО ОДИН ИЗ ОСНОВНЫХ ИСТОЧНИКОВ РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА,
ЧТО ПОДТВЕРЖДАЕТСЯ НАУЧНЫМИ ИССЛЕДОВАНИЯМИ.

В 3–4 ГОДА ДЕТИ ЧАЩЕ ВСЕГО ИЗОБРАЖАЮТ КОГО-ТО – ЭТО ОБРАЗНАЯ ИГРА,
ИЛИ РАЗЫГРЫВАЮТ ИСТОРИИ С ИГРУШКАМИ – ЭТО РЕЖИССЁРСКАЯ ИГРА.



Почему нужно помогать ребёнку играть?

Развивающей является только сложная, богатая содержанием,
эмоционально вовлекающая игра. Современные дети
часто лишены условий для таких игр: нет возможности играть
подолгу, нет дворовой культуры игр со старшими детьми,
зато есть гаджеты и мультфильмы. Поэтому важно
специально помогать малышу погрузиться в игровой мир.

Что поможет ребёнку научиться играть?

- 1 Играйте вместе с ребёнком, чтобы научить его придумывать
разные сюжеты, образы и ролевые диалоги.
- 2 Создайте ребёнку укромный уголок, где можно удобно
расставить игрушки и не убирать их какое-то время.
- 3 Соберите коллекцию игрушек, с которыми ребёнку будет
интересно играть. Лучше, если это будут реалистичные игрушки,
помогающие воссоздать любую жизненную ситуацию.
- 4 Чтобы стимулировать развитие воображения, сделайте
доступными природные и бросовые материалы, которые в игре
могут стать чем угодно (шишки, коробки, крышки и так далее).
- 5 Создавайте вместе с ребёнком игровой мир. Например, если
герои отправляются в путешествие, покажите, что может стать
морем или как изобразить горы.
- 6 Обогащайте игровые сюжеты интересными поворотами,
обращаясь к реальному опыту ребёнка или прочитанным книгам.
- 7 Обращайте внимание ребёнка на эмоции, характеры
и настроение персонажей – это поможет ему лучше понимать
эмоции в реальной жизни.



БОЛЬШЕ ПОЛЕЗНОЙ
ИНФОРМАЦИИ
О ДЕТСКОМ РАЗВИТИИ
НА TELEGRAM-КАНАЛЕ
РАСТЕМ ВМЕСТЕ: