

ВСЕРОССИЙСКИЙ
ПРОЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ
ДЕТСТВА

РАСТЁМ ВМЕСТЕ



Серия научно-популярных постеров
о детском развитии от факультета психологии
МГУ имени М.В. Ломоносова

ГЛАВНОЕ О РАЗВИТИИ РЕБЕНКА

КАКИЕ ИГРЫ ПОМОГУТ РЕБЁНКУ ПОДГОТОВИТЬСЯ К ШКОЛЕ В 6-7 ЛЕТ?

ПАРАДОКСАЛЬНО, НО УСПЕШНОСТЬ ШКОЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ НАПРЯМУЮ НЕ СВЯЗАНА С ОПЫТОМ ОБУЧЕНИЯ РЕБЁНКА В ДЕТСКОМ САДУ. ДЕЛО В ТОМ, ЧТО ПРИ ПОПАДАНИИ В НОВУЮ СИТУАЦИЮ ДЕТИ ИСПЫТЫВАЮТ СЛОЖНОСТИ В ПРИМЕНЕНИИ РАНЕЕ ПРИОБРЕТЁННЫХ НАВЫКОВ И ЗНАНИЙ.

В таких случаях на помощь приходят универсальные способности саморегуляции, умения договариваться, а также умение управлять своими эмоциями. Всё это эффективно развивается именно в игре. Таким образом, игра поможет ребёнку быстрее привыкнуть к новой социальной ситуации, поэтому и освоение академической программы будет проходить намного легче.



В подготовительный год перед школой важно, чтобы времени на игру в жизни ребёнка было по-прежнему много. А разные виды игр помогут развивать психологические качества, обеспечивая разностороннюю подготовку к школе:

- 1** **Создайте для ребёнка возможности играть в сюжетно-ролевые игры со сверстниками.** Разнообразие игровых сюжетов и ролей, необходимость договариваться с другими участниками игры развивают саморегуляцию, коммуникативные навыки, творческое мышление, эмоциональный интеллект.
- 2** **Присоединяйтесь к самостоятельной игре ребёнка, чтобы привнести в неё новую информацию, развивающие и образовательные элементы.** Например, вместе написать письмо дракону, посмотреть книгу о самолётах в процессе игры, обсудить полёт, запомнить пароль от потайной двери. В увлекательной игре создаётся естественная мотивация для овладения новыми знаниями и навыками, потому что ребёнку хочется решить с их помощью игровую задачу. Практикуясь в игре, ребёнок легко переносит новые умения в реальную жизнь и учебную деятельность.
- 3** **Научите ребёнка играм своего детства.** Традиционные «дворовые» игры с правилами (например, «Море волнуется», «Съедобное-несъедобное», «Я знаю пять имён») развивают память, внимание, скорость реакции и самоконтроль. Для развития этих навыков можно выбрать и некоторые современные настольные игры.
- 4** **Подберите дидактические игры, которые специально разработаны педагогами, чтобы знакомить детей с академическими знаниями (например, с геометрическими фигурами, началами арифметики, письма).** Важно, чтобы такая игра не превращалась в строгий урок и была интересной и ребёнку, и родителям.

БОЛЬШЕ ПОЛЕЗНОЙ
ИНФОРМАЦИИ
О ДЕТСКОМ РАЗВИТИИ
НА TELEGRAM-КАНАЛЕ
РАСТЕМ ВМЕСТЕ:

